



MENU DE LA SEMAINE

du 18 au 22 Décembre 2023



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Maternelle - Élémentaire - Collège - Lycée

LUNDI

SALADE DE JAMBON ET BOUQUET
DE LEGUMES MAYONNAISE
SALADE DE TOMATES AUX OIGNONS

SAUTE DE BŒUF MARENGO
FILET DE CAPITAINE BRAISÉE AU SAFRAN
PÂTES FRAICHES / RIZ AU MAÏS ET PETITS POIS

FRUITS FRAIS
PÂTISSERIE
LAIT AROMATISÉ

MARDI

ŒUF DURS TARTARE
SALADE DE PETITS POIS ET CAROTTE

YASSA VIANDE, MEDAILLON DE LOTTE
SAUCE TOMATES ÉPICES / RIZ CREOLE
POMME VAPEUR

PÂTISSERIE MAISON
FRUITS FRAIS
YAOURT

JEUDI

NEMS VIANDE
SALADE DE JARRET DE BŒUF

POULET ROTI AU THYM
FRICASSEE DE FRUITS DE MER
POMME FRITES / RIZ COMPOSÉ

FRUITS FRAIS
PÂTISSERIE
GLACE

VENDREDI

SALADE MONEGASQUE
TOURTE AU FROMAGE

TIEBOU DIEUNE ROUGE
ROTI DE BŒUF AUX OIGNONS
COMPLÉT / JARDINIÈRE DE LEGUMES

PÂTISSERIE MAISON
FRUITS FRAIS
CRÈME VANILLE

Tous les jours, nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers.
Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent être apportés aux menus.